

たのしく続ける!

要申込

10/15~(先着順)

60歳からの

健康体操・ダンス教室

令和4年

令和5年

11月 ~ 2月

10:00~11:30 全12回

途中からでも、お休みしても、
楽しく参加できます。

~ 100歳までも 無理なくつづけて
いきいき 長生き ~



興文地区センター

毎月 第2・3・4 **金**
10:00~11:30

11月11, 18, 25 12月 9, 16, 23
1月13, 20, 27 2月10, 17, 24

※ 駐車場はありません。公共交通機関か、
周辺の有料駐車場をご利用ください。

和合地区センター

毎月 第2・3・4 **土**
10:00~11:30

11月12, 19, 26 12月10, 17, 24
1月14, 21, 28 2月11, 18, 25

見学
できます

参加費 1,000円/月(※月初払い)

対象者 60歳以上の方

定員 各15名(先着順)

持ち物 運動靴、
ヨガマットか 大きめのバスタオル

お申込 ☎ 090-3968-4727 (杉原)
10/15~受付開始

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

~ 令和4年度 大垣市市民活動助成事業 ~
主催 NPO法人大垣市ダンススポーツクラブ