

学生のための ライフプラン講座



講師/大藪千穂教授
(岐阜大学 教育学部家政教育講座教授)

主な研究として持続可能な社会のためのライフスタイル分析/消費者問題と消費者情報分析/家計における消費単位と二酸化炭素排出単位の算出などに取り組んでいる。



講師/中川久枝氏
(キャリアコンサルタント)

キャリアコンサルタント、産業カウンセラー。
キャリア相談・研修・セミナー・カウンセリングを通じて産業界で働く男女をサポートしている。

全3回講座

第一回 大藪先生 ZOOMオンライン ※インターネット環境のない方は対面会場でも受講できます

人生設計ゲームで、ライフプランを考えてみよう

講師の大藪教授考案の人生設計ゲームによって、就職、結婚、出産をはじめとするライフイベントや車、家、旅行などを選択しながら生活をシミュレーションし、それにかかる費用も計算していきます。

第二回 大藪先生 ZOOMオンライン ※インターネット環境のない方は対面会場でも受講できます

無意識の中で性別にとらわれていませんか

「男だから家族を十分養える収入を得なくてはならない」、「家の中のことは、女性が責任を持たなくちゃ」そんな風に考えていませんか？性別にとらわれた無意識の観念(ジェンダーバイアス)や、家庭の中での育児や介護、家事労働など無報酬の労働(アンペイドワーク)について考えていきます。

第三回 中川先生 対面講座 ※オンライン参加も可能

マイライフプランを作ってみよう

第1回・第2回の講座を通して考えたことを踏まえたうえで、あなたの夢や好きなことを実現させるためにキャリアコンサルタントとともに、あなたのライフプランを作ってみましょう。また、人生は一本道ではありません。学校をでてから、軌道修正しながら夢に向かって歩みを進めている女性(大垣市地域おこし協力隊 丹羽瑞枝さん)の経験談を聞いてみましょう。

お申し込み **11/1 (月) 受付開始** 受付時間 10:00~17:00

下記QRコードを読み取っていただき、必要事項を記載の上送信してください。または住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、下記メールまで送信ください。数日中にZOOMのミーティングIDをお送りしますので、返信がない場合は、お手数ですがお電話でご確認ください。第一回、第二回につきましては、無料オンラインアプリ ZOOM を使用します。予め PC またはスマホ / タブレットにアプリのダウンロードをお願いします。

対面会場 **ハートリンクおおがき**
〒503-0911 岐阜県大垣市室本町5丁目51 スイトピアセンター学習館1F 0584-47-8549

お問い合わせ 特定非営利活動法人 まち創り

TEL 0584-75-0394

MAIL ishimaru@machizukuri.or.jp



主催 大垣市

企画・運営 特定非営利活動法人 まち創り